

FLASH

Newsletter



Newsletter

03



Keep Moving Forward

News Update

เก็บตกภาพคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ
เข้าตรวจประเมินอาคารร้านสะดวกซื้อ

Winner Talk

กรุงเทพฯคริสเตียน
"สมดุล" สู้ความยั่งยืน

คัมภีร์บอกรักษ์ (พลังงาน)

บอกลาบิลค่าไฟแพงในช่วงหน้าร้อน
มาดูกันสิว่า เราสามารถช่วยประหยัดไฟ
ในบ้านได้อย่างไรบ้าง

Contents

3 Start Up

สัมมนาให้ความรู้ เรื่อง แนวทางการปรับปรุงประสิทธิภาพการใช้พลังงานในอาคาร การแข่งขันหาสุดยอดอาคารปรับปรุงประสิทธิภาพพลังงาน ปีที่ 5

5 Winner Talk

กรุงเทพฯ คริสเตียน “สมดุส” สู่อายุยืน

7 Progress Report

MEA Energy Saving Building 2017 การแข่งขันหาสุดยอดอาคารปรับปรุงประสิทธิภาพพลังงาน ปีที่ 5

9 Activity Report

ทวนไหลด์เว็บไซต์โครงการมีอะไรบ้าง ?

11 คัมภีร์บอกภัย (พลังงาน)

วิธีประหยัดไฟในบ้าน ลดค่าไฟให้ได้ลารวิ

13 โซนนี้สีเขียว

7 ที่เที่ยวสีเขียว ใกล้กรุง

15 News Update

เก็บตก : ภาพคณะกรรมาธิการผู้ทรงคุณวุฒิ
เข้าตรวจประเมินอาคารร้านสะดวกซื้อ

สวัสดีครับท่านผู้อ่านทุกท่าน กลับมาพบกันอีกครั้งกับ Flash Newsletter จดหมายข่าวที่นำเสนอข่าว และกิจกรรมต่างๆ ในโครงการส่งเสริมประสิทธิภาพการใช้พลังงานในอาคาร หรือการแข่งขัน MEA Energy Saving Building Awards ของการไฟฟ้านครหลวง ดำเนินการโดยมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี

ณ ช่วงเวลานี้ เป็นการก้าวเข้าสู่การแข่งขันในปีที่ 5 รอบที่ 2 ของการแข่งขันสุดยอดอาคารประหยัดพลังงาน MEA Energy Saving Building Awards 2017 โดยมีแข่งขันใน 4 กลุ่มอาคาร ได้แก่อาคารประเภท โรงพยาบาล โรงแรม สำนักงาน และศูนย์การค้า/ห้างสรรพสินค้า ซึ่งล้วนแล้วแต่เป็นอาคารขนาดใหญ่มีการใช้พลังงานในแต่ละวันเป็นจำนวนมาก ทางโครงการหวังที่จะเห็นผลประหยัดด้านพลังงานและการปลูกจิตสำนึกของผู้ใช้สอยอาคารเหล่านี้ เกิดขึ้นอย่างกว้างขวางกว่าการแข่งขันในทุกๆ ปีที่ผ่านมา

Flash Newsletter ฉบับนี้ ยังนำเสนอบทความจากโรงเรียนที่ประสบผลสำเร็จด้านการอนุรักษ์พลังงานต่อเนื่องจากการแข่งขันในปีที่ 4 ที่ผ่านมา กับคอลัมน์ Winner Talk กรุงเทพฯ คริสเตียน : “สมดุส” สู่อายุยืน ต่อเนื่องด้วย Flash Newsletter ฉบับนี้ได้นำเสนอเรื่องของการแข่งขันไปสู่ปีที่ 5 สุดยอดอาคารประหยัดพลังงาน MEA Energy Saving Building Awards 2017 ซึ่งมีลักษณะของการแข่งขันที่แตกต่างจากปีที่ผ่านมาทั้งประเภทอาคารที่มีถึง 4 ประเภทอาคาร และประเภทรางวัลที่เพิ่มขึ้น โดยการแข่งขันในปีที่ 5 ได้แบ่งประเภทรางวัลในระดับที่ 2 ออกเป็น 3 ประเภท คือ รางวัลตราสัญลักษณ์ “กฟน. อาคารประหยัดพลังงานดีเลิศ” ที่มีการแข่งขันกันอยู่เดิม และเพิ่มรางวัลตราสัญลักษณ์ “อาคารปรับปรุงด้านพลังงานดีเด่น” และรางวัลตราสัญลักษณ์ “อาคารนวัตกรรมพลังงานดีเด่น” ท่านสามารถอ่านรายละเอียดได้จากคอลัมน์ Start Up และ Progress Report นะครับ

สำหรับการแข่งขันในรอบ 2 ในปีที่ 5 นี้ ทางโครงการปิดรับใบสมัคร ในวันที่ 30 เมษายน 2560 ซึ่งมีอาคารผ่านเกณฑ์รับตราสัญลักษณ์ รับรองมาตรฐาน “กฟน. อาคารประหยัดพลังงาน” ในระดับที่ 1 จำนวน 23 แห่ง ประกอบด้วย โรงพยาบาล 7 แห่ง อาคารโรงแรม 4 แห่ง อาคารสำนักงาน 6 แห่ง และศูนย์การค้า/ห้างสรรพสินค้า 6 แห่ง ต้องติดตามกันต่อไปว่าจะมีอาคารใต้นับสมัครเข้าแข่งขันในรอบที่ 2 นี้ และเข้าร่วมแข่งในประเภทใดบ้าง

กับการนำเสนอความเคลื่อนไหวของโครงการ ท่านสามารถติดตามได้จากคอลัมน์ News Update ทาง Flash Newsletter นำเสนอ การสัมมนาให้ความรู้ เรื่อง แนวทางการปรับปรุงประสิทธิภาพการใช้พลังงานในอาคาร โครงการส่งเสริมการปรับปรุงประสิทธิภาพการใช้พลังงานในอาคารปีที่ 5 ที่จัดขึ้นโดย การไฟฟ้านครหลวง ณ โรงแรมริชมอนด์ เมื่อวันพุธที่ 29 มีนาคม 2560 ที่ผ่านมานอกจากนี้คอลัมน์น่าสนใจฉบับนี้ เช่น คอลัมน์คัมภีร์บอกภัย (พลังงาน) วิธีประหยัดไฟในบ้าน ลดค่าไฟให้ได้ผลจริง สำหรับหน้าร้อนที่กำลังทำให้หลายคนหนักใจกับค่าไฟฟ้าที่ขึ้นราคาอีกแล้วและไปพักผ่อนคลายร้อนสัมผัสธรรมชาติกับ คอลัมน์ โซนนี้สีเขียว 7 ที่เที่ยวสีเขียว ใกล้กรุง

ท้ายนี้ผมอยากฝากให้ผู้ที่สนใจ อยากรับตราสัญลักษณ์ รับรองมาตรฐาน “กฟน. อาคารประหยัดพลังงาน” ในระดับที่ 1 ให้กับอาคารของท่าน หากอาคารของท่านเป็นอาคารประเภท โรงพยาบาล ศูนย์การค้า/ห้างสรรพสินค้า โรงแรม สำนักงาน มหาวิทยาลัย โรงเรียน และร้านสะดวกซื้อ สามารถติดต่อทีมงานได้ตามที่ระบุไว้ในจดหมายข่าวนี้ครับ เมื่อถ้าท่านแจ้งความประสงค์เข้ามา ทางทีมงานของเราจะพิจารณาคุณสมบัติเบื้องต้น หากผ่านตามข้อกำหนดทีมงานของเราเข้าไปเก็บข้อมูลพื้นฐาน ณ อาคารของท่านเพื่อคิดค่า MEA Index ของอาคารของท่าน ซึ่งถ้าผ่านเกณฑ์ที่กำหนด ท่านก็จะได้รับตรารับรองมาตรฐาน “กฟน.อาคารประหยัดพลังงาน” โดยที่ท่านไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น ซึ่งจะได้อัปโหลดรับตรารับรองฯ ในวันเดียวกับการประกาศผลรางวัลการแข่งขันของอาคารปีที่ 5 ที่กำลังแข่งขันกันขณะนี้ (โดยเราจะเรียกว่าผู้ได้รับตรารับรองฯ นอกปีการประกวด) ที่จะมีการประกาศผลรางวัลประมาณเดือน มีนาคม 2561 อาคารที่ขอรับตรารับรองมาตรฐานฯ ในช่วงนี้ มีแต่ได้กับได้ครับ นอกจากท่านจะไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ ในการขอประเมินการใช้พลังงานในอาคาร การได้รับป้ายรับรองมาตรฐาน “กฟน.อาคารประหยัดพลังงาน” แล้วท่านยังได้ทราบถึงเกณฑ์การใช้พลังงานในอาคารของท่านด้วย อย่างช้านะครับ เพราะเรารับจำนวนจำกัด



สัมมนาให้ความรู้ เรื่อง

แนวทางการปรับปรุงประสิทธิภาพการใช้พลังงานในอาคาร การแข่งขันหาสุดยอดอาคารปรับปรุงประสิทธิภาพพลังงาน ปีที่ 5

นายรุจ เหราบัตย์ รองผู้ว่าการการไฟฟ้านครหลวง ประธานในพิธีเปิดงาน สัมมนาให้ความรู้ เรื่อง **แนวทางการปรับปรุงประสิทธิภาพการใช้พลังงานในอาคาร โครงการส่งเสริมการปรับปรุงประสิทธิภาพการใช้พลังงานในอาคาร ปีที่ 5** หรือ MEA Energy Saving Building 2017 สำหรับกลุ่มอาคารประเภทโรงพยาบาล, โรงแรม, สำนักงาน และศูนย์การค้า/ห้างสรรพสินค้า เปิดเผยว่า มีความยินดีอย่างยิ่งกับอาคารที่ผ่านเกณฑ์ และได้รับรางวัลตราสัญลักษณ์ “กฟน. อาคารประหยัดพลังงาน” ระดับที่ 1 และขอชื่นชมในความตั้งใจของอาคารที่เข้าร่วมแข่งขันในระดับที่ 2 เพื่อเป็นสุดยอดอาคารประหยัดพลังงาน ซึ่งทุกอาคารในที่นี่ ล้วนเป็นอาคารที่มีประสิทธิภาพสูง ผ่านเกณฑ์ประสิทธิภาพของการไฟฟ้านครหลวง

อย่างไรก็ดี หลังจากนี้จะเป็นการแข่งขันที่เข้มข้นขึ้น และทุกอาคารในที่นี่ล้วนมีสิทธิ์เป็นสุดยอดของอาคารประหยัดพลังงาน โดยต้องอาศัยความร่วมมือ ร่วมใจ ของผู้บริหารอาคาร ผู้ใช้อาคาร ผู้ดูแลอาคารหลายส่วนประกอบกัน ดังนั้น การไฟฟ้านครหลวงจึงจัดงานสัมมนาให้ความรู้ขึ้น เพื่อแนะแนวทางในการปรับปรุงประสิทธิภาพการใช้พลังงานในอาคาร ตลอดจนชี้แจงกติกาในการแข่งขัน แก่อาคารที่เข้าร่วมแข่งขันในระดับที่ 2

ด้าน **รศ.ดร.อภิชาติ เทอดโยธิน** ผู้จัดการโครงการฯ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี กล่าวว่าการจัดงานมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ผู้ที่เกี่ยวข้องทุกภาคส่วนได้ตระหนักถึงการใช้พลังงานอย่างมีประสิทธิภาพ และกระตุ้นให้เกิดแรงจูงใจในการอนุรักษ์พลังงานร่วมกัน โดยมอบหมายให้ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี เป็นผู้ดำเนินการจัดการประกวดอาคารประหยัดพลังงาน MEA Energy Saving Building และจัดประกวดต่อเนื่องมาในปีนี้เป็นปีที่ 5 แล้ว นับเป็นความภาคภูมิใจของมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี และรู้สึกยินดีอย่างยิ่ง ที่ท่านรองผู้ว่าการการไฟฟ้านครหลวงได้ให้เกียรติเป็นประธานเปิดงานสัมมนาให้ความรู้ ในครั้งนี้



คุณรุจ เหราบัตย์



รศ.ดร.อภิชาติ เทอดโยธิน

ทั้งนี้ ได้รับความอนุเคราะห์จากท่านคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิของโครงการร่วมเป็นวิทยากรบรรยาย ในหัวข้อ **“นวัตกรรมเพื่อการอนุรักษ์พลังงาน”** โดย คุณเกชา ธีระโกเมน และ **“อาคารเขียวกับการอนุรักษ์พลังงาน”** โดย คุณวิญญู วานิชศิริโรจน์



คุณเกชา ธีระโกเมน



คุณวิญญู วานิชศิริโรจน์

สำหรับการแข่งขันปีที่ 5 เป็นจัดการประกวดในกลุ่มประเภทอาคารโรงแรม โรงพยาบาล สำนักงาน และศูนย์การค้า/ห้างสรรพสินค้า ซึ่งโครงการเริ่มรับสมัครอาคารเข้าร่วมในช่วงเดือนตุลาคม 2559 ที่ผ่านมา

มีอาคารทั้ง 4 กลุ่มสมัครเข้าร่วมโครงการ จำนวน 29 แห่ง โดยมีอาคารผ่านเกณฑ์คุณภาพการใช้พลังงานและดัชนีการใช้พลังงาน MEA Index ตามที่ กฟน. กำหนด ได้รับตราสัญลักษณ์ “กฟน. อาคารประหยัดพลังงาน” ในระดับที่ 1 จำนวน 23 แห่ง ประกอบด้วย โรงพยาบาล 7 แห่ง อาคารโรงแรม 4 แห่ง อาคารสำนักงาน 6 แห่ง และศูนย์การค้า/ห้างสรรพสินค้า 6 แห่ง

สำหรับผลการดำเนินโครงการต่อเนื่องรวม 5 ปี มีอาคารได้รับตราสัญลักษณ์ “กฟน. อาคารประหยัดพลังงาน” ในระดับที่ 1 แล้วทั้งสิ้น จำนวน 171 แห่ง และในการจัดสัมมนาในครั้งนี้ มีผู้แทนอาคารตลอดจนผู้สนใจจากหน่วยงานเครือข่ายที่ได้ร่วมโครงการในรอบปีที่ผ่านมา เข้าร่วมรับฟังการสัมมนา รวม 102 ท่าน จาก 43 หน่วยงาน



“ผลที่ได้รับจากสัมมนาให้ความรู้ของโครงการ น่าจะเป็นประโยชน์กับอาคารและหน่วยงานต่างๆ ได้นำไปปรับใช้ให้เหมาะสมในการปรับปรุงวิธีการใช้พลังงานในอาคารของท่านได้ต่อไป”





วิชพรณ์ อภิญาณูรังสี

ผู้จัดการโรงเรียนกรุงเทพคริสเตียนวิทยาลัย

อาคารสูงใหญ่ริมถนนประมวญ รวมถึง “หอธรรม” โบสถ์คริสเตียนอายุนับร้อยปี เป็นดั่งสัญลักษณ์แทนใจของชาว “กรุงเทพคริสเตียนวิทยาลัย” โรงเรียนเก่าแก่อายุกว่า 160 ปี บนพื้นที่ 17 ไร่ แต่คนมาจารย์ พนักงาน รวมถึงนักเรียน อยู่กันอย่างมีความสุข และเมื่อมีกิจกรรมเกิดขึ้น ก็ร่วมมือร่วมใจกัน จนประสบความสำเร็จในหลากหลายกิจกรรม

โดยเฉพาะโครงการประหยัดพลังงาน ที่ได้รับรางวัล “ดีเด่นพิเศษ” จากการไฟฟ้านครหลวง ในปีนี้



กรุงเทพคริสเตียน “สมดุล” สู่ความยั่งยืน “อาคารดีเด่นพิเศษ” ประเภทโรงเรียน

การประหยัดพลังงานนี้ จุดเริ่มต้นก่อนเข้าร่วมโครงการหลายปีก่อนนับตั้งแต่สมัยอดีตผู้อำนวยการ ดร. วรณัฐ ตริวิจิตรเกษม ซึ่งริเริ่มปลูกฝังค่านิยม อนุรักษ์น้ำ อนุรักษ์พลังงาน อนุรักษ์ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ให้กับเด็กนักเรียน และดำเนินการอย่างต่อเนื่องหลายปี กระทั่งในปีที่ผ่านมาได้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมการปรับปรุงประสิทธิภาพการใช้พลังงานในอาคารกับการไฟฟ้านครหลวง (กฟน.) ด้วยมุ่งหวังให้โรงเรียนมีแบบแผนพัฒนาด้านอนุรักษ์พลังงาน และเป็นประโยชน์ต่อบุคลากร นักเรียน สืบไป



จุดสมดุลของการประหยัดพลังงาน

กรุงเทพคริสเตียน วิทยาลัย เป็นโรงเรียนขนาดใหญ่ มีอาคารสูงหลายหลังรวมถึงจำนวนนักเรียนและบุคลากร รวมกันมากกว่า 6,000 คน ทำให้การขับเคลื่อนกิจกรรมต่างเกิดอุปสรรคบ้าง จึงเลือกใช้บริการผู้เชี่ยวชาญเรื่องพลังงานมาเป็นที่ปรึกษาให้คำแนะนำ



“หลังการจัดรูปแบบก็พบว่า สิ่งที่ต้องดำเนินการมี 2 ส่วนหลัก

ส่วนที่ 1 คือ เกี่ยวกับคน ได้แก่ นักเรียน ที่ต้องมุ่งสร้างจิตสำนึกและปลูกฝังให้กับเขา ตลอดจนให้ความรู้กับคณาจารย์ แม่ครัว นักภารโรง รปภ. ให้เข้าใจถึงการใช้พลังงานเป็นหลักสำคัญ ในส่วนนี้ทุกโรงเรียนสามารถทำได้ เพราะไม่มีเรื่องงบประมาณ แต่เป็นเรื่องการสร้างจิตสำนึก

ส่วนที่ 2 คือ เรื่องการดูแลปรับเปลี่ยนอุปกรณ์ และการดูแลรักษาให้อยู่ในสภาพที่สิ่งเหล่านั้นสามารถทำงานได้อย่างเต็มประสิทธิภาพ เช่น การทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศ หรือการติดตั้งให้อยู่ในสภาพที่เหมาะสม ซึ่งไม่จำเป็นต้องใช้งบประมาณในการทำทุกอย่าง แต่ต้องหาจุดเหมาะสมให้ได้ว่า สิ่งไหนควรเปลี่ยนก็เปลี่ยน สิ่งไหนสามารถซ่อมบำรุงได้ก็ดูแลให้อยู่ในสภาพที่ทำงานได้เต็มประสิทธิภาพ” อ.วิชพรณ์ อภิญาณูรังสี ถึงแนวทางการอนุรักษ์พลังงาน



เมื่อจัดการเรื่องเหล่านี้แล้วก็พบว่า การใช้พลังงานปรับลดลงจริงๆ โดยไม่จำเป็นต้องปล่อยให้อุปกรณ์นั้นเสียหายและซื้อใหม่ ซึ่งไม่ใช่สิ่งจำเป็น นอกจากนี้ยังมองเห็นถึงความสำคัญในการเผยแพร่ความรู้สู่ชุมชน กลุ่มพ่อแม่ผู้ปกครอง เพราะจำนวนนักเรียน เกือบ 6,000 คน ก็เท่ากับ 6,000 ครอบครัว โดยเลือกใช้การสื่อสารผ่านสื่อสังคมออนไลน์ และสร้างจิตสำนึกให้คนกลุ่มใหญ่ อีกทั้ง ยังเน้นสอดแทรกเรื่องการอนุรักษ์พลังงาน ให้อยู่ในทุกกิจกรรมของนักเรียน อาทิ การรณรงค์ทั้งภายในและภายนอกโรงเรียน การเดินพาเหรดงานกีฬา สี รวมถึงสอดแทรกไว้ในการเรียนการสอน โดยมีการคำนวณค่าใช้จ่ายในแต่ละเดือน และวิธีประหยัดพลังงานได้อย่างไร โดยมีกลุ่มจัดกิจกรรมในโรงเรียนที่สืบทอดจากรุ่นสู่รุ่น

“การสร้างจิตสำนึกนี้สำคัญ มีหลายตัวอย่างที่เราสอน และนักเรียนจะคอยช่วยเหลือดูแล ปิดไฟตอนกลางวัน ปิดแอร์ หรือหากเครื่องใช้ไฟฟ้ามีปัญหา จะแจ้งให้ครูประจำชั้น หรือครูที่รับผิดชอบเรื่องนั้นทราบ ถือเป็น การช่วยเหลือร่วมมือร่วมใจกันอย่างมากและช่วยปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ให้เป็นคนที่มีจิตประหยัดพลังงาน”

สำคัญกว่ารางวัลคือการสืบทอด

สิ่งสำคัญกว่าการได้รับรางวัล ก็คือการที่จะขยายผลอย่างไรต่อไป โดยเฉพาะในกลุ่มโรงเรียนคริสเตียนที่มีเครือข่ายกว่า 20 โรงเรียน ทั่วประเทศ

อย่างไรก็ดีสิ่งที่ต้องจัดการในแต่ละโรงเรียนก็แตกต่างกันออกไป แต่ สิ่งสำคัญคือจะทำอย่างไรให้ทำต่อไปได้อย่างต่อเนื่อง ในมุมมองส่วนตัวผม มองว่า ไม่ว่าจะ เป็นโรงเรียนที่ได้รางวัล หรือไม่ได้ ขอให้ร่วมมือกันอนุรักษ์ พลังงานต่อไป อย่ามองว่าจะต้องได้รับรางวัล เพราะสิ่งสำคัญ คือ การผลักดันให้มีความยั่งยืน และต่อยอดในชีวิตประจำวันของเด็ก เพราะ ท้ายที่สุดแล้วเราคือโรงเรียน สิ่งที่ต้องทำก็คือ เมื่อเด็กจบไปแล้วเขาจะนำ ความรู้ทุกด้านต้องเอาไปใช้ในชีวิตประจำวันได้

“เมื่อได้รับแจ้งว่าได้รับรางวัลนั้น ทุกคนที่มีส่วนร่วมดีใจกันมาก เพราะพวกเราเองก็ไม่คิดว่าเราจะได้รับรางวัลระดับนี้ เพราะโรงเรียนเราใช้ พลังงานเยอะ คิดว่าถ้าเอาโรงเรียนที่เข้าประกวดมารวมกัน ยังไม่รู้เลยว่า เขาจะใช้พลังงานเท่าโรงเรียนเราหรือเปล่า” นี่คือนั่งที่ผู้จัดการโรงเรียน บอกเล่าถึงความรู้สึกที่ได้รับรางวัลและกล่าวต่อว่า

สาเหตุที่ดีใจมาก ก็คือ เขารู้สึกว่าสิ่งที่เขาร่วมมือร่วมใจกันทำ มีคนมา ชื่นชม เข้าใจ แล้วก็เห็นผลจริง ยิ่งพวกเขาไม่ได้คาดหวังว่ามันจะได้ เขาทำ โครงการ เพราะเขาหวังว่าจะช่วยเหลือสังคมได้อย่างไรบ้าง ในการประหยัด พลังงาน

โรงเรียนเองก็คาดหวังว่า เมื่อเด็กนักเรียนเติบโตออกไปแล้ว เขาจะต้อง เป็นคนที่ช่วยเหลือสังคมชุมชนที่เขาอาศัย ดูแลประเทศที่เขาอยู่ แม้กระทั่ง โลกใบนี้ก็เป็นโลกของเขาในอนาคต เราจึงเตรียมตัวเขาให้พร้อมเพื่ออนาคต ช้างหน้า เพราะคนที่เป็นครูจะปฏิเสธความรับผิดชอบไม่ได้เลย ถ้าไม่ได้ สอนให้เขาเป็นคนดีมีประโยชน์ต่อสังคม

“ถ้าเขาเติบโตขึ้นแล้วตระหนักถึงความสำคัญ ไม่เพียงแต่การ ประหยัดพลังงาน แต่เป็นการดูแลสิ่งแวดล้อมของโลกใบนี้ เขา เติบโตไปในทางที่ดีที่เราสอน อันนี้เป็นความสุข และเป็นความ ภาคภูมิใจของครู”



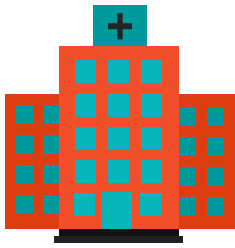
MEA Energy Saving Building 2017

การแข่งขันหาสุดยอดอาคารปรับปรุงประสิทธิภาพพลังงาน ปีที่ 5

โครงการส่งเสริมการปรับปรุงประสิทธิภาพการใช้พลังงานในอาคารปีที่ 5 หรือ MEA Energy Saving Building 2017 สำหรับกลุ่มอาคารประเภท โรงพยาบาล, โรงแรม, สำนักงาน และศูนย์การค้า/ห้างสรรพสินค้า จัดโดย กฟน. เปิดรับสมัครอาคารเข้าร่วมโครงการในเดือนกันยายน 2559 และกำหนดดำเนินการแข่งขันต่อเนื่องถึงเดือนธันวาคม 2560

มีอาคารสมัครเข้าร่วมโครงการฯ จำนวน 29 แห่ง ประกอบด้วย โรงพยาบาล 7 แห่ง โรงแรม 6 แห่ง สำนักงาน 8 แห่ง และศูนย์การค้า/ห้างสรรพสินค้า จำนวน 8 แห่ง มีอาคารที่ผ่านเกณฑ์คุณภาพการใช้พลังงานและดัชนีการใช้พลังงาน MEA Index ได้รับตราสัญลักษณ์ “กฟน. อาคารประหยัดพลังงาน” ในระดับที่ 1 รวม 23 แห่ง ดังนี้

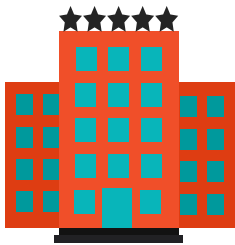




อาคารโรงพยาบาล

จำนวน 7 แห่ง ได้แก่

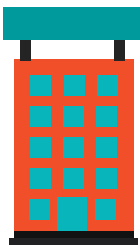
1. โรงพยาบาลพระนั่งเกล้า
2. โรงพยาบาลเปาโล โชคชัย 4
3. สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี
4. โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล (หนองแขม)
5. โรงพยาบาลลาดพร้าว จำกัด (มหาชน)
6. โรงพยาบาลปิยะเวท
7. โรงพยาบาลราชวิถี



อาคารโรงแรม

จำนวน 4 แห่ง ได้แก่

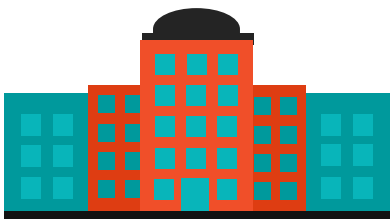
1. โรงแรม เจดับบลิว แมริออท กรุงเทพ
2. โรงแรมเจ้าพระยาปาร์ค
3. โรงแรมเซ็นทารา แกรนด์ ลาดพร้าว
4. โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น



อาคารสำนักงาน

จำนวน 6 แห่ง ได้แก่

1. อาคารรัฐประศาสนภักดี (อาคารบี) ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา 5 ธันวาคม 2550
2. อาคารศูนย์เอนเนอร์ยีคอมเพล็กซ์
3. อาคารธาวา สาทร
4. อาคารมหานครบิซซิม
5. อาคาร ปตท. สำนักงานพระโขนง
6. อาคารสำนักงานใหญ่ บริษัท ปตท. จำกัด (มหาชน)



อาคารศูนย์การค้า/ห้างสรรพสินค้า

จำนวน 6 แห่ง ได้แก่

1. ศูนย์การค้า ริเวอร์ ซิตี้ แบงค็อก
2. ศูนย์การค้า เดอะ พรอมานาด
3. ศูนย์การค้า เดอะมอลล์ บางแค
4. ศูนย์การค้า เดอะมอลล์ ท่าพระ
5. ศูนย์การค้า ดิ้ง เพาเวอร์ ศรีวัรี คอมเพล็กซ์
6. ศูนย์การค้า ฟอรัจูนทาวน์

ดาวน์โหลดเว็บไซต์โครงการมีอะไรบ้าง ?

เมนูดาวน์โหลดในเว็บไซต์โครงการประกวดอาคารประหยัดพลังงานมีอะไรบ้าง มีอาคารสอบถามกันมาบ่อย ฉบับนี้แอดมินขอมาเล่าให้ฟังนะครับ สำหรับเมนูดาวน์โหลดนี้ได้มีการแยกหมวดหมู่ข้อมูลสำหรับการประกวดอาคารปีต่างๆ ให้สามารถดาวน์โหลดนำไปใช้งาน และนำไปทำป้ายประชาสัมพันธ์กิจกรรมในอาคารของท่านได้ ดังนี้

- 💡 Artwork ต่าง ๆ เช่น ป้าย X-standy สำหรับอาคารที่ได้รับตราสัญลักษณ์ ฯ ในระดับที่ 1 และระดับที่ 2, Artwork ป้ายประชาสัมพันธ์ของโครงการ
- 💡 โลโก้ต่างๆ ประกอบด้วย โลโก้โครงการฯ, โลโก้รางวัล, โลโก้ กฟน., โลโก้ มจร., QR Code Website และ Facebook โครงการฯ
- 💡 คู่มือประเมินอาคาร
- 💡 สื่อการสอน ใบสมัคร และแบบฟอร์มต่างๆ
- 💡 โปรแกรมคำนวณ MEA Index สำหรับอาคารประเภทต่างๆ

โดยผู้ใช้งานสามารถเข้าไปที่เว็บไซต์ www.meaenergysavingbuilding.net แล้วคลิกที่เมนู **ดาวน์โหลด** เลือกไฟล์ที่ต้องการแล้วคลิก ก็จะได้ไฟล์ขนาดใหญ่ ที่มีความคมชัดไปใช้งานแล้วครับ

ขั้นตอนการดาวน์โหลด

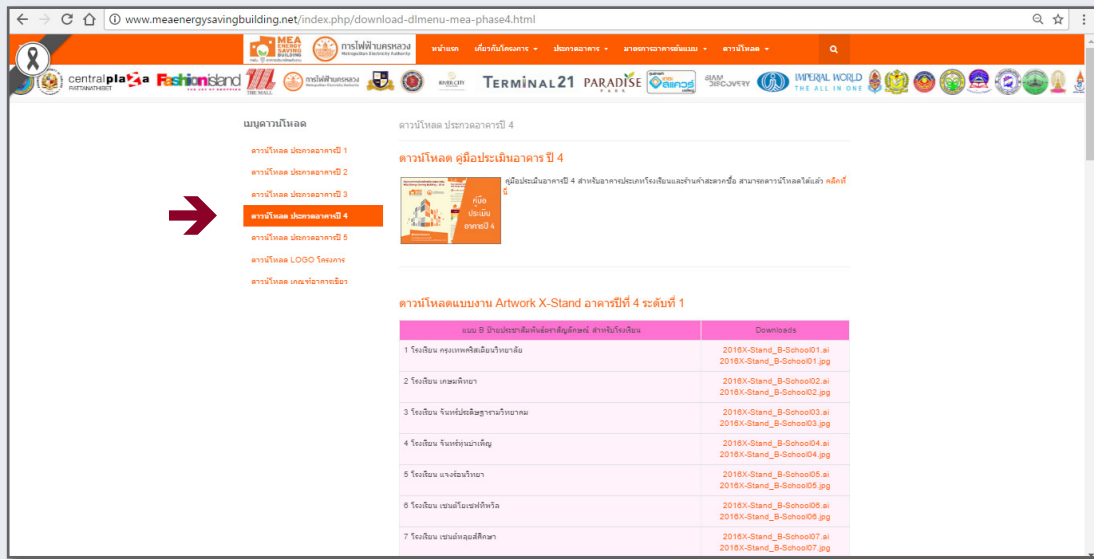
1. เข้าไปที่เว็บไซต์ www.meaenergysavingbuilding.net



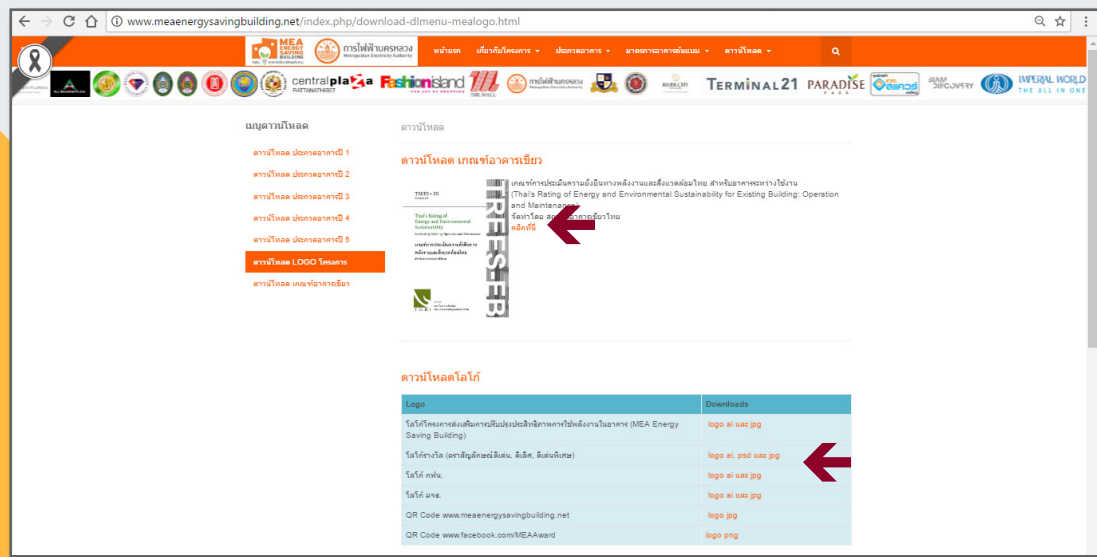
2. คลิกที่เมนู "ดาวน์โหลด"



3. เลือก “เมนูดาวน์โหลด” ที่ต้องการ

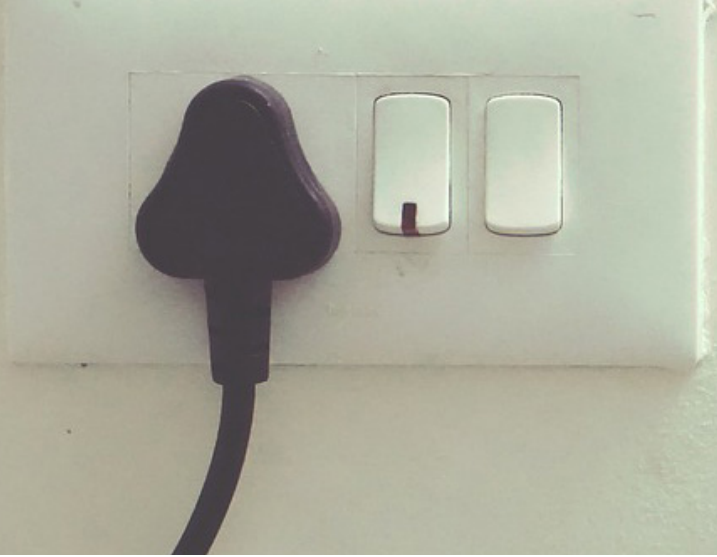


4. คลิกเลือกไฟล์ที่ต้องการ และ Save เก็บไว้ สำหรับการใช้งาน



แล้วอย่าลืมเข้าไปกดไลค์เป็นกำลังใจให้แอดมิน ได้ที่ www.facebook.com/MEAaward

สมาชิกใหม่ รอลุ้นและติดตามการร่วมกิจกรรมดีๆ ได้ทางสื่อออนไลน์ของโครงการนะครับ



วิธีประหยัดไฟในบ้าน ลดค่าไฟให้ได้ผลจริง

บอกลาบิลค่าไฟแพงในช่วงหน้าร้อน

มาดูกันสิว่าเราสามารถช่วยประหยัดไฟในบ้านได้อย่างไรบ้าง

1 ลดการใช้แอร์

บ้านไหนที่มีแอร์ ควรเปิดใช้เท่าที่จำเป็น และควรเปิดในอุณหภูมิที่พอเหมาะที่ 25 องศาเซลเซียส แต่หากเป็นคนที่ชอบหลับยากหากไม่เปิดแอร์ ก็เปลี่ยนมาเปิดแอร์ช่วง 1-2 ชั่วโมงแรกก่อนจะนอนหลับ โดยเลือกตั้งเวลาปิดเอาไว้ให้เรียบร้อย และอย่าลืมสำรวจประตูหน้าต่าง และช่องโหว่ทุกช่องในห้องนอน เพียงแค่นี้ก็ช่วยประหยัดไฟได้เยอะแล้ว

2 ปิดไฟดวงที่ไม่ได้ใช้งาน

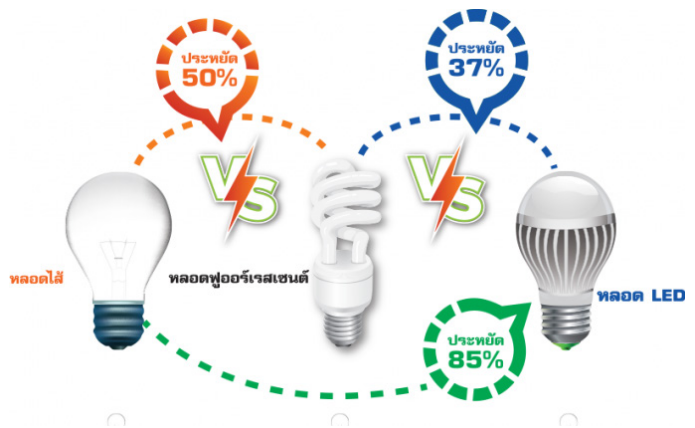
หลายคนชอบเปิดไฟที่บ้าน เพราะอยากให้บ้านดูสว่างไสว แต่หากได้เห็นบิลค่าไฟตอนสิ้นเดือนแล้วก็คงตกใจน่าดูใช่ไหมล่ะ ฉะนั้นก็ปิดไฟดวงที่ไม่ได้ใช้งานจะดีกว่า แล้วออกจากบ้านทุกครั้งก็ควรเดินสำรวจให้รอบบ้านด้วยว่า มีไฟดวงไหนที่เปิดค้างอยู่หรือเปล่า ค่าไฟในบ้านจะได้ไม่พุ่งสูงมากนัก

3 ถอดปลั๊กทุกครั้งหลังใช้งาน

เพียงแค่ออกสวิตช์เครื่องใช้ไฟฟ้า ก็ไม่ได้หมายความว่า จะเป็นการตัดกระแสไฟเลยซะทีเดียว เพราะตราบนิดเดียวที่ปลั๊กยังเสียบอยู่กับเต้ารับ ตราบนั้นก็ยังคงมีกระแสไฟไหลวนเพื่อให้คุณเปิดใช้งานเครื่องใช้ไฟฟ้าได้ทันที โดยเฉพาะคนที่ชอบเปิดโหมดพักหน้าจอคอมพิวเตอร์เอาไว้ เพียงแค่ 1 ชั่วโมงก็สูญเสียกระแสไฟไปไม่รู้เท่าไรต่อเท่าไรแล้วนะจ๊ะ และในเมื่อรู้อย่างนี้แล้ว ก็ควรถอดปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ไม่ได้ใช้งานออกทุกครั้งด้วยจะดีที่สุด

4 เลือกใช้หลอดไฟฟลูออเรสเซนต์

หลอดไฟฟลูออเรสเซนต์มีราคาแพงกว่าหลอดไฟชนิดอื่นก็จริง แต่ก็ช่วยประหยัดไฟได้มากกว่าหลอดไฟชนิดอื่นถึง 75% เลยทีเดียว แถมยังมีอายุการใช้งานยาวนานกว่า หรือพูดง่าย ๆ ว่ามีความทนทานมากพอสมควรเลยด้วยนะ อย่างนี้ก็รู้แล้วใช่ไหมล่ะว่า ควรต้องเลือกใช้ไฟแบบไหนถึงจะประหยัดไฟ และคุ้มค่าเม็ดเงินมากกว่า



5 ใช้งานอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ให้น้อยลง

บรรดาเครื่องปั่น เตาไมโครเวฟ กระดาษไฟฟ้า รวมไปถึงเตาอบ จัดว่าเป็นเครื่องใช้ไฟฟ้าประเภทฟุ่มเฟือย ที่กินไฟฟ้าไม่น้อยเลยทีเดียว ฉะนั้นหากเป็นไปได้ลองลดความถี่การใช้งานเครื่องใช้ไฟฟ้าเหล่านี้ดู แล้วมาเปรียบเทียบจากค่าไฟปลายเดือนกันดีกว่า

6 เปิดหน้าต่าง

การเปิดหน้าต่างนั้น จะช่วยระบายอากาศและทำให้ลมสามารถพัดผ่านเข้ามาในตัวบ้านได้ และช่วยทำให้อากาศในบ้านเย็นลง ดังนั้นแทนที่จะเปิดเครื่องปรับอากาศตลอดเวลา ลองเปลี่ยนมาใช้ลมธรรมชาติในการทำให้บ้านเย็นลง จะช่วยประหยัดไฟฟ้าไปได้มากเลยทีเดียว

7 ใช้พัดลมเป็นตัวช่วยแทนเครื่องปรับอากาศ

นอกจากการเปิดหน้าต่างแล้ว หากเปิดพัดลมตั้งพื้นหรือพัดลมเพดาน จะยิ่งช่วยทำให้อากาศถ่ายเทได้สะดวกมากขึ้น และช่วยทำให้อากาศในบ้านเย็นลงได้ด้วย



8 เพิ่มฉนวนกันความร้อน ลดอุณหภูมิในบ้าน

ตัวฉนวนกันความร้อน ไม่เพียงมีคุณสมบัติช่วยในการป้องกันความร้อนจากภายนอกไม่ให้เข้ามาในตัวบ้านเท่านั้น แต่ยังช่วยดูดซับความร้อนเอาไว้ ไม่ให้แพร่กระจายเข้ามาได้อีกด้วย ผลลัพธ์ที่ได้คืออากาศภายในบ้านเย็นขึ้น อุณหภูมิลดลง โดยเฉพาะในช่วงหน้าหนาวสามารถติดฉนวนกันความร้อนเอาไว้รอบเครื่องทำน้ำอุ่นได้ด้วย เป็นไอเดียที่จะช่วยให้สามารถปรับอุณหภูมิเครื่องให้สูงขึ้นได้อย่างรวดเร็ว แต่ใช้พลังงานเท่าเดิม ประหยัดค่าไฟฟ้าคุณสอง

9 อุดรอยรั่วไม่ให้ความร้อนภายนอกเข้ามา และป้องกันแอร์ออก

บ้านไหนที่ใช้เครื่องปรับอากาศตลอดทั้งวัน การลดค่าใช้จ่ายที่ดีที่สุดคือพยายามสังเกตว่าจุดไหนของห้องที่มีรอยรั่ว ทำให้แอร์หลุดลอดออกไปภายนอก และมีความร้อนจากภายนอกถูกถ่ายเทเข้ามาได้ การที่ห้องไม่ถูกปิดสนิทเช่นนี้ อุณหภูมิในห้องไม่คงที่ ทำให้แอร์ต้องทำงานหนัก เปลืองไฟมากขึ้นกว่าเดิม เป็นการให้พลังงานให้เสียไปโดยไม่คุ้มค่า การจัดการกับรูรั่วไม่ใช่แค่ซอกประตูหน้าต่าง แต่ยังมีรอยรั่วตามผนัง หรือรูโหว่เล็กๆทั่วไปที่ทำให้อากาศภายนอกและภายในเล็ดลอดเข้าออกได้

10 ดูแลค่าความสะอาด และใช้งานเครื่องใช้ไฟฟ้าให้ถูกต้อง

เครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิดภายในบ้าน จำเป็นต้องได้รับการดูแลอย่างสม่ำเสมอ ซึ่งจะช่วยยืดอายุการใช้งาน อีกทั้งยังเป็นตัวช่วยลดพลังงานไฟฟ้าให้น้อยลงด้วย นอกจากนี้การใช้งานอย่างถูกวิธี จะทำให้ประหยัดค่าไฟในแต่ละเดือน หลักการง่ายๆ คือหมั่นตรวจสอบความผิดปกติอยู่เสมออย่างน้อยที่สุดเดือนละ 1-2 ครั้ง โดยเฉพาะเครื่องทำน้ำอุ่น แอร์ และตู้เย็น ที่ควรทำความสะอาดให้น้ำแข็งภายในตู้ละลายออกไป ไม่เกาะติดเป็นภูเขาอยู่ในช่องฟรีซ ส่วนแอร์ก็ควรเปลี่ยนฟิลเตอร์ หรือทำความสะอาดตัวกรองให้สะอาด ก็จะได้ช่วยลดค่าใช้จ่ายลงไปได้หลายเท่า เพียงเรื่องเล็กน้อยที่หลายคนมองข้ามเหล่านี้ จะเห็นได้ว่าเป็นตัวช่วยประหยัดพลังงานที่ไม่ยุ่งยาก ใครๆ ก็สามารถทำได้ ดังนั้นหากอยากลดค่าใช้จ่ายของตัวเองในแต่ละเดือนลง ลองมาปรับพฤติกรรมดูแลเครื่องใช้ไฟฟ้าภายในบ้านกันให้มากขึ้น



ใครที่กำลังกังวลกับค่าไฟที่พุ่งสูงขึ้นเรื่อยๆ ก็ลองทำตามวิธีประหยัดไฟที่เราแนะนำกันเถอะครับ รับรองว่าถ้ามีวินัยในการใช้ไฟได้ครบทั้ง 10 ข้อนี้ ค่าไฟในบ้านคุณจะลดลงอย่างชวนสาบเลยล่ะ



ขอบคุณที่มา : <https://home.kapook.com/view81530.html>

www.moneyguru.co.th

<http://www.chiangmaiaircare.com>

7 ที่เที่ยวสีเขียว ใกล้กรุง

จากเมื่อฉบับที่แล้ว ได้แนะนำ การท่องเที่ยวสีเขียว โดยเป็นเส้นทางท่องเที่ยวในโครงการพระราชดำริ เกี่ยวข้องตามรอยพ่อหลวง นอกจากเส้นทางท่องเที่ยวโครงการพระราชดำริ ขอบในหลวงรัชกาลที่ 9 ที่ได้กล่าวถึงในฉบับที่แล้วนั้น ยังมีสถานที่ท่องเที่ยวสีเขียวอีกมากมาย ฉบับนี้เราจะมาดู 7 อันดับที่เที่ยวสีเขียว ใกล้กรุง

1. ปันจรรย์กลางสวน

แค่นั่งเรือฝั่งแม่น้ำเจ้าพระยาจากท่าเรือคลองเตยมายังฝั่งบางกะเจ้า ก็มีเส้นทางปันจรรย์กลางสวนลัดๆ ตัดผ่านสวนมะพร้าว สวนป่า ชุมชนและตลาดบางน้ำผึ้ง ได้รับการยกย่องว่าเป็น The Best Urban Oasis of Asia จากนิตยสาร Time

ที่ตั้ง : อ.พระประแดง จ.สมุทรปราการ

โทร. : 024610560, 0867856250



ภายในศูนย์มีการแบ่งพื้นที่เพื่อทำการสาธิตและทดลองงานต่างๆ ได้แก่ การพัฒนาที่ดิน, การปลูกสัตว์, การเพาะเลี้ยงสัตว์น้ำ, งานศิลปาชีพและโครงการสวนป่าสมุนไพรมีแปลงทดลองปลูกพืชนานาชนิด โดยจัดตั้งเป็น "สวนพฤกษศาสตร์ภาคตะวันออก" เพื่อดูแลงานวิจัยเกี่ยวกับคุณประโยชน์ของพืชสมุนไพรต่างๆ

ติดต่อ : เข้าชมศูนย์เป็นหมู่คณะและต้องการเจ้าหน้าที่นำเที่ยว เวลา 08.00-17.00 น.

โทร. : 0-3859 9105-6



2. ศูนย์ศึกษาการพัฒนาเขาหินซ้อน อันเนื่องมาจากพระราชดำริ

ตั้งอยู่ตำบลเขาหินซ้อน ศูนย์แห่งนี้ได้รับสถาปนาจากพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 9 เนื่องมาจากพื้นที่บริเวณดังกล่าวมีสภาพเสื่อมโทรม ดินขาดความอุดมสมบูรณ์ ในหลวงได้ทรงพัฒนาพื้นที่สภาพแวดล้อมและระบบนิเวศน์ ทั้งแหล่งน้ำ พื้นฟูสภาพป่า การพัฒนาดิน การวางแผนการปลูกพืชและเลี้ยงสัตว์ ด้วยวิธีการเกษตรแผนใหม่ ตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง รวมทั้งมีการจัดเป็นพิพิธภัณฑ์ธรรมชาติ เป็นศูนย์รวม เพื่อให้เป็นต้นแบบแนวทางและตัวอย่างการพัฒนาให้แก่พื้นที่อื่น

3. ดูนกชายเลน

ฤดูหนาวมาเยือนคราใด เป็นเวลาแห่งการดูนกอพยพ บริเวณบ้านโคกขามเป็นแหล่งดูนกที่รถเข้าถึงง่าย เวลาที่เหมาะสมสำหรับดูนกคือช่วงเย็น เพราะคุณจะได้ตะลึงนาเกลือแบบไม่ร้อนอบอ้าว และเพลิดเพลินกับนกนานาชนิด โดยเฉพาะนกประจำถิ่น ที่ออกมาให้เห็นอยู่เสมอ เช่น นกตีนเทียน และนางนวลเกลบ

ที่ตั้ง : บ้านโคกขาม อ. เมืองสมุทรสาคร
ชมรมอนุรักษ์ธรรมชาติโคกขาม

โทร. : 08 1005 8974



4. กิจกรรมรักโลกที่โคกขาม

ในเช้าวันที่น้ำทะเลลด เป็นเวลาที่เหมาะสมสำหรับลุยโคลน ปลูกป่าชายเลนมากที่สุด ทางศูนย์ฯ มีต้นไม้ให้เลือกทั้งแสมและโกงกาง ใครชอบต้นไหนหิ้วลงไปพร้อมหัวใจสีเขียวๆ ถ้าใครอยากเรียนรู้มากกว่านั้น ลองเดินทางศึกษารวมชาติ ทักทายปลาตีนและถ่ายรูปปูก้ามดาบ

ที่ตั้ง : ศูนย์อนุรักษ์ทรัพยากรทางทะเลและชายฝั่งที่ 2
บ้านโคกขาม อ. เมืองสมุทรสาคร

โทร. : 0894916011



5. ชักยุงกุ่มที่หมู่บ้านควาย

มีกิจกรรมให้นักท่องเที่ยวเลือกทำหลายอย่าง ทั้งกิจกรรมทำนา ลองสวมวิญญาณชาวนา หว่าน บักดำ และไถนาด้วยควาย ยามบ่ายก็แวะมานั่งชมการแสดงความสามารถของควายให้อมยิ้มก่อนกลับ

ที่ตั้ง : หมู่บ้านควาย อ. ศรีประจันต์ จ. สุพรรณบุรี

โทร. : 035522191



6. พิพิธภัณฑ์สถานแห่งชาติชานนาไทย แหล่งเรียนรู้รักกันทำ

นับเป็นห้องเรียนเกี่ยวกับการทำนาที่เข้าใจง่ายและน่าชมมากๆ บอกเล่าเรื่องราวต่างๆ เกี่ยวกับชาวนา ประเพณีอันเป็นเอกลักษณ์ของวิถีชาวนา ข้อมูลเกี่ยวกับข้าวสายพันธุ์ต่างๆ ไปจนถึงแหล่งปลูกข้าวทั่วโลก

ที่ตั้ง : ศูนย์ราชการจังหวัดสุพรรณบุรี

โทร. : 035522191



7. ศึกษาวิถีธรรมชาติที่ห้วยขาแข้ง

ใครเคยไปเที่ยวคงไม่พลาดเส้นทางศึกษารวมชาติบ้านเสือ ซึ่งนักท่องเที่ยวจะได้พบความตื่นเต้นของการดูรอยเท้าของเสือและสัตว์ป่าชนิดอื่นๆ ถ้าโชคดีอาจได้พบเจอเสือ ช่วงสุดท้ายของเส้นทางคือ จุดชมวิวห้วยทับเสลา จากจุดนี้ สามารถมองเห็นลำธารใสไหลคดเคี้ยวผ่านผืนป่า

ที่ตั้ง : เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าห้วยขาแข้งและทุ่งใหญ่นเรศวร

อ. ลานสัก จ. อุทัยธานี

โทร. : 0857258433, 0878400316



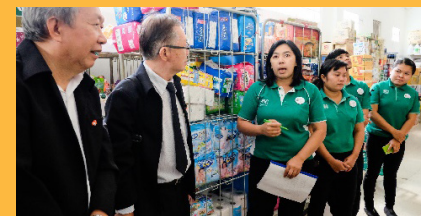
เก็บตก

ภาพคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิเข้าตรวจประเมินอาคารร้านสะดวกซื้อ

พบกันอีกครั้งกับภาพเก็บตกคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิเข้าตรวจประเมินเพื่อตัดสินการแข่งขันในปีที่ 4 โดยในระดับที่ 2 มีร้านสะดวกซื้อเข้าร่วมแข่งขันมากถึง 24 สาขา จากผู้ประกอบการ 4 ราย คือ

- บริษัท เซ็นทรัล แฟมิลีมาร์ท จำกัด ผู้ประกอบการร้านสะดวกซื้อ แฟมิลีมาร์ท
- บริษัท บิ๊กซี ซูเปอร์เซ็นเตอร์ จำกัด (มหาชน) ผู้ประกอบการร้านสะดวกซื้อ มินิบิ๊กซี
- บริษัท เอก-ชัย ดีสทริบิวชั่นซิสเต็ม จำกัด ผู้ประกอบการร้านสะดวกซื้อ เทสโก้ โลตัส เอ็กซ์เพรส
- บริษัท ซีพี ออลล์ จำกัด (มหาชน) ผู้ประกอบการร้านสะดวกซื้อ เซเว่น อีเลฟเว่น

สาขาที่ได้รับตราสัญลักษณ์ "ดีเลิศ" ได้แก่ แฟมิลีมาร์ท สาขาซานเมืองแยก 4 สำหรับตราสัญลักษณ์ "ดีเด่นพิเศษ" ได้แก่ แฟมิลีมาร์ท สาขาสุขุมวิท 48, สาขาชุมชนราม 53, สาขาหมู่บ้านเพิ่มสุข, มินิบิ๊กซี สาขาบางกระดี, เทสโก้ โลตัส เอ็กซ์เพรส สาขาพุทธมณฑลสาย 2 โดยมีสาขาที่ได้รับตราสัญลักษณ์ "ดีเด่น" จำนวน 14 แห่ง ได้แก่ แฟมิลีมาร์ท สาขาสุขสวัสดิ์ 2 แยกนายผิน, เทสโก้ โลตัส เอ็กซ์เพรส สาขาวัดเลา, สาขาตลาดถนนอมมิตร, สาขาตลาดปลาเค้า 52, สาขาวัดอินทราวาส, สาขาสี่แยกหนองใหญ่, สาขารัชดาภิเษก 13 และ มินิบิ๊กซี สาขาซอยโพธิ์แก้ว, สาขาตลาดดอกไม้เงิน, สาขาตลาดน้ำไท, สาขาซอยพูลเจริญ, สาขาซอยอุดมเดช, และเซเว่น อีเลฟเว่น สาขาสำเร็จพัฒนาจุด 2, สาขาวิชรพลซอย 7





Keep Moving Forward



ทพ. อาคารประหยัดพลังงาน



การไฟฟ้านครหลวง
Metropolitan Electricity Authority

คณะผู้จัดทำ :

โครงการส่งเสริมการปรับปรุงประสิทธิภาพการใช้พลังงานในอาคาร

MEA Energy Saving Building

การไฟฟ้านครหลวง

อาคาร 2 ชั้น 7 ฝ่ายบริการระบบไฟฟ้า การไฟฟ้านครหลวงวัดเสียบ
121 ถนนจักรเพชร แขวงวังบูรพาภิรมย์ เขตพระนคร กทม. 10200
โทรศัพท์ 0-2220-5480 โทรสาร 0-2220-5180

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี

126 ถนนประชาอุทิศ แขวงบางมด เขตทุ่งครุ กทม. 10140
โทรศัพท์ 0 2470 9604-9 โทรสาร 0 2470 9609
E-mail : meaaward@gmail.com
www.meaenergysavingbuilding.net
www.facebook.com/MEAaward